

POEM ise täitmiseks

Patsiendi andmed: _____

Kuupäev: _____

Palun tõmmake iga järgneva seitsme küsimuse juures ühele vastusele ring ümber. Palun jätke vastamata mis tahes küsimusele, kui te tunnete, et ei suuda sellele vastata.

1. Mitmel päeval viimase 7 päeva jooksul on teie nahk ekseemi tõttu sügelenud?

Mitte ühelgi päeval	1-2 päeval	3-4 päeval	5-6 päeval	Igal päeval
---------------------	------------	------------	------------	-------------

2. Mitmel ööl viimase 7 päeva jooksul on teie uni olnud ekseemi tõttu häiritud?

Mitte ühelgi päeval	1-2 päeval	3-4 päeval	5-6 päeval	Igal päeval
---------------------	------------	------------	------------	-------------

3. Mitmel päeval viimase 7 päeva jooksul on teie nahk ekseemi tõttu veritsenud?

Mitte ühelgi päeval	1-2 päeval	3-4 päeval	5-6 päeval	Igal päeval
---------------------	------------	------------	------------	-------------

4. Mitmel päeval viimase 7 päeva jooksul on teie nahast ekseemi tõttu immitsenud või eritunud läbipaistvat vedelikku?

Mitte ühelgi päeval	1-2 päeval	3-4 päeval	5-6 päeval	Igal päeval
---------------------	------------	------------	------------	-------------

5. Mitmel päeval viimase 7 päeva jooksul on teie nahk ekseemi tõttu lõhenenud?

Mitte ühelgi päeval	1-2 päeval	3-4 päeval	5-6 päeval	Igal päeval
---------------------	------------	------------	------------	-------------

6. Mitmel päeval viimase 7 päeva jooksul on teie nahk ekseemi tõttu kestendanud?

Mitte ühelgi päeval	1-2 päeval	3-4 päeval	5-6 päeval	Igal päeval
---------------------	------------	------------	------------	-------------

7. Mitmel päeval viimase 7 päeva jooksul on teie nahk tundunud ekseemi tõttu kuiv või kare?

Mitte ühelgi päeval	1-2 päeval	3-4 päeval	5-6 päeval	Igal päeval
---------------------	------------	------------	------------	-------------

POEM punktid kokku (maksimaalselt 28): _____

POEM ise täitmiseks

Kuidas käib punktide arvestamine?

Kõikide küsimuste eest saab võrdselt punkte, vastavalt 0 kuni 4:

Mitte ühelgi päeval	= 0
1–2 päeval	= 1
3–4 päeval	= 2
5–6 päeval	= 3
Igal päeval	= 4

Märkus:

- Kui üks küsimus jääb vastamata, siis saab selle eest 0 punkti ja lõpptulemus arvutatakse nagu tavaliselt maksimumpunktide summast, mis on 28.
- Kui vastamata jääb kaks või rohkem küsimust, siis punkte kokku ei arvestata.
- Kui mõne küsimuse puhul on valitud rohkem kui üks vastusevariant, tuleb punktide arvestamisel panna kirja suurima punktiarvuga vastus.

Millised on POEM-i punktisummade tähendused?

POEM-i punktisummade selgitamiseks patsientidele ja klinitsistidele on loodud järgnev jaotus (vt viiteid all):

• 0 kuni 2	= Korras või peaaegu korras
• 3 kuni 7	= Kerge ekseem
• 8 kuni 16	= Mõõdukas ekseem
• 17 kuni 24	= Raske ekseem
• 25 kuni 28	= Väga raske ekseem

Kas selle küsimustiku kasutamiseks on vaja luba?

Ehkki POEM-skaala on kaitstud autoriõigustega, on see mõeldud vabalt kasutamiseks ja seda saab alla laadida: www.nottingham.ac.uk/dermatology

Palume siiski POEM-i kasutamine eelnevalt registreerida: cebd@nottingham.ac.uk

Palume kirjutada, kuidas te plaanite küsimustikku kasutada ja millises riigis te seda teete.

Viited

Charman CR, Venn AJ, Williams HC. The Patient-Oriented Eczema Measure: Development and Initial Validation of a New Tool for Measuring Atopic Eczema Severity From the Patients' Perspective. Arch Dermatol. 2004;140:1513-1519

Charman CR, Venn AJ, Ravenscroft JC, Williams HC. Translating Patient-Oriented Eczema Measure (POEM) scores into clinical practice by suggesting severity strata derived using anchor-based methods. Br J Dermatol. Dec 2013; 169(6): 1326–1332.